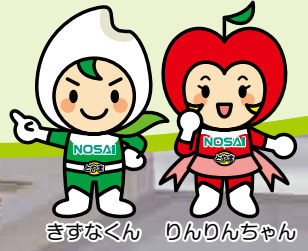


NOSAIとやま



2026
(令和8年)
5月
第49号



新規就農、若手農業者さんをご紹介します！

富山きときと農人

Q 現在ほどのように取り組んでいきますか？

A 水稲、麦、大豆を中心に約32haを栽培しています。3年ほど前から

Q 農業をしようと思ったきっかけは？

A 実家が農家だったことや、祖父の手伝いをしているうちに農業に携わりたいと思いました。

農事組合法人 トアルノウカ (富山市)

喜多 千晶さん (26)
優莉子さん (29)



Q いつから農業を始めましたか？

A 仕事をしながら、祖父の農業の手伝いをしていました。祖父の後を継承し、「トアルノウカ」を設立したが、2023年の5月です。

Q 今後の抱負、アピールをお願いします。

A (夫)二人で作業しているのでもこれ以上の規模拡大は望んでいませんが、当面は販路の拡大ですね。県外へも出荷していきたいです。

(妻)私もトラクターなどの農業機械に乗って作業しているので、「女性でも農業は出来る」という事を伝えたいし、農業女子の輪を広げたい。女性農業者が増えればうれしですね。

砂丘ファーム (氷見市)

川淵 拓海さん (25)



Q いつから農業を始めましたか？

A 農業未来カレッジや研修で基礎を学び、2024年に独立して農業を始めました。

Q 農業をしようと思ったきっかけは？

A 祖父母が農業をしていた姿を見て育ってきたことや、何かを育てることが好きだということがきっかけです。

Q 現在ほどのように取り組んでいきますか？

A 白ネギを中心に、他にもダイコンやスイートコーン、カブを栽培しています。病気の予防

に気を遣うのは大変ですが、農業をなるべく使わずに栽培しています。また、肥料を与えずに自然の量の調整も細かく意識しています。

Q 今後の抱負、アピールをお願いします。

A 氷見産の白ネギを多くの人に知ってもらうため、農業を今後50年頑張つて続けていきたいと思っています。また、農業は大変な仕事というイメージがあるかもしれませんが、子どもたちの将来の夢として憧れを持ってもらえるよう、魅力を発信していきたいです。

とやまの備える農業者

射水市川口
高木 謙太郎さん (38)

就農したのは2017年です。現在は河川敷の畑を中心に、白ネギやブロッコリーなどを栽培しています。毎日が勉強ですが、「地域農業を支えていきたい」という気持ちを大切にしています。

ここ数年は高温少雨などの異常気象に悩まされていて、栽培時期をずらすなど自分なりに対策をしていますが、白ネギの収穫量は減少しています。そうした中で、収入保険に加入したことで、経営面では大きな支えになっていました。

また、3年前からモモの栽培にも挑戦しています。品目が増えても対応できることや、新しいことに取り組み後押しになる点も、収入保険のメリットだと感じています。

これからも、消費者の皆さんにより良い作物を届けられるよう、農業と向き合っていきたいと思っています。

異常気象の被害と新たな挑戦

射水市川口で白ネギを中心に多彩な農作物を栽培している高木謙太郎さん。高齢化による離農が多い中、有名な白ネギ産地としてのイメージを上げていきたいという思いを大切にしています。

経営の支えが挑戦を後押しし！収入保険とともに歩む農業

NOSAIからのお知らせ

鳥獣害防止対策にかかる費用の一部を助成します

交付対象

令和8年度に次の農業保険加入者および、その加入者が属する有害鳥獣対策協議会・生産組織・集落が行う鳥獣害防止対策事業のうち、県・市町村が助成金の交付対象者としている事業及び経費が対象です。

- 水稲・麦共済
- 大豆・そば共済
- 園芸施設共済
- 果樹共済
- 家畜共済
- 収入保険

申請期限
令和8年10月15日(木)

申請に必要な書類

- ① 鳥獣害防止対策支援事業助成金交付申請書
- ② 県、市町村の助成金交付決定通知書(写し)
- ③ 県、市町村の助成対象となった事業費の額が分かる書類(写し)
- ④ 事業計画書(写し)

令和8年度 地区担当表



私たちが担当します。
よろしくお願いします。

地区	担当	担当		
新川地域農業共済センター	魚津市	下中島・上中島・松倉・下野方	稲盛 花音	
		上野方・片貝・加積	石田 洋介	
		天神・西布施・道下・経田	元野 哲成	
	黒部市	荻生・若栗・生地	川添 雅典	
		石田・大布施・村椿	長谷 亮佑	
		東布施・田家・前沢・三日市	米山 夏季	
	入善町	内山・愛本・下立・浦山	碓井 蒼志	
		横山・入善	寺林 秀志	
		桐山・上原	五十里亜沙美	
		飯野・青木	中坂 翔	
	朝日町	新屋・小摺戸	伏黒 陽大	
		舟見・野中	萩原 悠南	
大家庄・笹川・境		大角真由美		
滑川市	山崎・南保・泊	今浜倫太郎		
	五箇庄	萩原 悠南		
	浜加積・早月加積・山加積	松岡 明美		
上市町	滑川町部・北加積・西加積	米田 晃広		
	東加積・中加積	坂上 航希		
	南加積・白萩	林 和徳		
立山町舟橋村	宮川・柿沢・大岩	山中 天馬		
	上市・相ノ木	山本比登志		
	下段・高野・五百石	山下 保		
富山地域農業共済センター	氷見市	利田・新川・舟橋村	松本 茂	
		立山・大森・釜ヶ淵	村本 陽香	
		上段・東谷	山田 修	
	砺波市	五福・桜谷・百塚・八幡・倉垣・金山新・草島	島 政樹	
		姥川・堀川・山室・熊野	川原ひとみ	
		長岡・寒江・呉羽	岡田 拓	
	南砺市	太田・新保・月岡	印田 稔幸	
		鶴坂・婦中熊野・宮川・古里	嘉藤 麻紀	
		大沢野・小羽・船峠・細入	浅畑 裕美	
	高岡地域農業共済センター	高岡市	速星・神保・音川・山田	尾島 知弥
			大山	林 和徳
			藤ノ木・杉原・黒瀬谷・八尾・卯花	市川真里乃
小矢部市		神明・老田・古沢・池多・朝日・富川	長井 唯伽	
		針原・大広田	米田 晃広	
		保内・室牧・野積・仁歩・大長谷	岡田 雅也	
射水市		浜黒崎・水橋東部・水橋西部・上条・三郷	中川 真樺	
		東新庄・新庄	坂上 航希	
		大久保・下夕・大庄・福沢	西尾 風香	
砺波市		上滝	山本比登志	
		広田・豊田・奥田	山田 修	
		庄下・出町	野畑裕美子	
南砺市	若林・油田・中野	加藤 僚一		
	高波・林	山本麻由子		
	鷹栖・東野尻・五鹿屋	島田 真琴		
高岡市	太田・南般若・柳瀬	安川 孝志		
	般若・東般若・梅檀野・梅檀山	藤村 考央		
	東山見・青島・雄神・種田	島岡 貴顕		
氷見市	井波・南山見・井波高瀬・山野・利賀	西野 峻輔		
	野尻・東石黒・安居	加藤日香里		
	南野尻・福野高瀬・広塚	加納 明		
高岡市	南山田・大鋸屋・城端・平	増澤 龍一		
	北野・蓼谷・井口・上平	舘 竜二		
	福光・石黒・南蟹谷・北山田	浅名 悠斗		
氷見市	八代・阿尾・藪田・宇波・女良	多古 寛都		
	西部・東部・二上・能町	江口 駿		
	二塚・野村・小勢・中田・般若野	矢後奈都美		
高岡市	北部・守山・福田・国吉・石堤	永瀬 眞都		
	伏木・牧野・太田	柴 侑杏		
	佐野・戸出・北般若・是戸	彦間 竜斗		
高岡市	東五位・立野・山王・赤丸	廣島 菜美		
	醍醐・福岡・大滝・西五位・五位山	松浦 真優		
	塚原・作道・片口・新湊	藤村 賢太		
高岡市	堀岡・海老江・七美・本江・下村	村川 拳徳		
	大門・浅井・榑田・水戸田・二口	上野 将之		
	三ヶ・戸破・橋下条・大江	谷井 佳輔		
高岡市	大島・金山・黒河・池多	竹内 優弥		
	津沢・東蟹谷・水島・藪波	土田 成章		
	松沢・正得・荒川・若林	鹿島 匠生		
高岡市	北蟹谷	廣島 菜美		
	埴生・南谷・石動・子撫・宮島	大門 義則		
	庄下・出町	野畑裕美子		
高岡市	若林・油田・中野	加藤 僚一		
	高波・林	山本麻由子		
	鷹栖・東野尻・五鹿屋	島田 真琴		
高岡市	太田・南般若・柳瀬	安川 孝志		
	般若・東般若・梅檀野・梅檀山	藤村 考央		
	東山見・青島・雄神・種田	島岡 貴顕		
高岡市	井波・南山見・井波高瀬・山野・利賀	西野 峻輔		
	野尻・東石黒・安居	加藤日香里		
	南野尻・福野高瀬・広塚	加納 明		
高岡市	南山田・大鋸屋・城端・平	増澤 龍一		
	北野・蓼谷・井口・上平	舘 竜二		
	福光・石黒・南蟹谷・北山田	浅名 悠斗		
高岡市	八代・阿尾・藪田・宇波・女良	多古 寛都		
	西部・東部・二上・能町	江口 駿		
	二塚・野村・小勢・中田・般若野	矢後奈都美		
高岡市	北部・守山・福田・国吉・石堤	永瀬 眞都		
	伏木・牧野・太田	柴 侑杏		
	佐野・戸出・北般若・是戸	彦間 竜斗		
高岡市	東五位・立野・山王・赤丸	廣島 菜美		
	醍醐・福岡・大滝・西五位・五位山	松浦 真優		
	塚原・作道・片口・新湊	藤村 賢太		
高岡市	堀岡・海老江・七美・本江・下村	村川 拳徳		
	大門・浅井・榑田・水戸田・二口	上野 将之		
	三ヶ・戸破・橋下条・大江	谷井 佳輔		
高岡市	大島・金山・黒河・池多	竹内 優弥		
	津沢・東蟹谷・水島・藪波	土田 成章		
	松沢・正得・荒川・若林	鹿島 匠生		
高岡市	北蟹谷	廣島 菜美		
	埴生・南谷・石動・子撫・宮島	大門 義則		
	庄下・出町	野畑裕美子		
高岡市	若林・油田・中野	加藤 僚一		
	高波・林	山本麻由子		
	鷹栖・東野尻・五鹿屋	島田 真琴		
高岡市	太田・南般若・柳瀬	安川 孝志		
	般若・東般若・梅檀野・梅檀山	藤村 考央		
	東山見・青島・雄神・種田	島岡 貴顕		
高岡市	井波・南山見・井波高瀬・山野・利賀	西野 峻輔		
	野尻・東石黒・安居	加藤日香里		
	南野尻・福野高瀬・広塚	加納 明		
高岡市	南山田・大鋸屋・城端・平	増澤 龍一		
	北野・蓼谷・井口・上平	舘 竜二		
	福光・石黒・南蟹谷・北山田	浅名 悠斗		
高岡市	八代・阿尾・藪田・宇波・女良	多古 寛都		
	西部・東部・二上・能町	江口 駿		
	二塚・野村・小勢・中田・般若野	矢後奈都美		
高岡市	北部・守山・福田・国吉・石堤	永瀬 眞都		
	伏木・牧野・太田	柴 侑杏		
	佐野・戸出・北般若・是戸	彦間 竜斗		
高岡市	東五位・立野・山王・赤丸	廣島 菜美		
	醍醐・福岡・大滝・西五位・五位山	松浦 真優		
	塚原・作道・片口・新湊	藤村 賢太		
高岡市	堀岡・海老江・七美・本江・下村	村川 拳徳		
	大門・浅井・榑田・水戸田・二口	上野 将之		
	三ヶ・戸破・橋下条・大江	谷井 佳輔		
高岡市	大島・金山・黒河・池多	竹内 優弥		
	津沢・東蟹谷・水島・藪波	土田 成章		
	松沢・正得・荒川・若林	鹿島 匠生		
高岡市	北蟹谷	廣島 菜美		
	埴生・南谷・石動・子撫・宮島	大門 義則		
	庄下・出町	野畑裕美子		
高岡市	若林・油田・中野	加藤 僚一		
	高波・林	山本麻由子		
	鷹栖・東野尻・五鹿屋	島田 真琴		
高岡市	太田・南般若・柳瀬	安川 孝志		
	般若・東般若・梅檀野・梅檀山	藤村 考央		
	東山見・青島・雄神・種田	島岡 貴顕		
高岡市	井波・南山見・井波高瀬・山野・利賀	西野 峻輔		
	野尻・東石黒・安居	加藤日香里		
	南野尻・福野高瀬・広塚	加納 明		
高岡市	南山田・大鋸屋・城端・平	増澤 龍一		
	北野・蓼谷・井口・上平	舘 竜二		
	福光・石黒・南蟹谷・北山田	浅名 悠斗		
高岡市	八代・阿尾・藪田・宇波・女良	多古 寛都		
	西部・東部・二上・能町	江口 駿		
	二塚・野村・小勢・中田・般若野	矢後奈都美		
高岡市	北部・守山・福田・国吉・石堤	永瀬 眞都		
	伏木・牧野・太田	柴 侑杏		
	佐野・戸出・北般若・是戸	彦間 竜斗		
高岡市	東五位・立野・山王・赤丸	廣島 菜美		
	醍醐・福岡・大滝・西五位・五位山	松浦 真優		
	塚原・作道・片口・新湊	藤村 賢太		
高岡市	堀岡・海老江・七美・本江・下村	村川 拳徳		
	大門・浅井・榑田・水戸田・二口	上野 将之		
	三ヶ・戸破・橋下条・大江	谷井 佳輔		
高岡市	大島・金山・黒河・池多	竹内 優弥		
	津沢・東蟹谷・水島・藪波	土田 成章		
	松沢・正得・荒川・若林	鹿島 匠生		
高岡市	北蟹谷	廣島 菜美		
	埴生・南谷・石動・子撫・宮島	大門 義則		
	庄下・出町	野畑裕美子		
高岡市	若林・油田・中野	加藤 僚一		
	高波・林	山本麻由子		
	鷹栖・東野尻・五鹿屋	島田 真琴		
高岡市	太田・南般若・柳瀬	安川 孝志		
	般若・東般若・梅檀野・梅檀山	藤村 考央		
	東山見・青島・雄神・種田	島岡 貴顕		
高岡市	井波・南山見・井波高瀬・山野・利賀	西野 峻輔		
	野尻・東石黒・安居	加藤日香里		
	南野尻・福野高瀬・広塚	加納 明		
高岡市	南山田・大鋸屋・城端・平	増澤 龍一		
	北野・蓼谷・井口・上平	舘 竜二		
	福光・石黒・南蟹谷・北山田	浅名 悠斗		
高岡市	八代・阿尾・藪田・宇波・女良	多古 寛都		
	西部・東部・二上・能町	江口 駿		
	二塚・野村・小勢・中田・般若野	矢後奈都美		
高岡市	北部・守山・福田・国吉・石堤	永瀬 眞都		
	伏木・牧野・太田	柴 侑杏		
	佐野・戸出・北般若・是戸	彦間 竜斗		
高岡市	東五位・立野・山王・赤丸	廣島 菜美		
	醍醐・福岡・大滝・西五位・五位山	松浦 真優		
	塚原・作道・片口・新湊	藤村 賢太		
高岡市	堀岡・海老江・七美・本江・下村	村川 拳徳		
	大門・浅井・榑田・水戸田・二口	上野 将之		
	三ヶ・戸破・橋下条・大江	谷井 佳輔		
高岡市	大島・金山・黒河・池多	竹内 優弥		
	津沢・東蟹谷・水島・藪波	土田 成章		
	松沢・正得・荒川・若林	鹿島 匠生		
高岡市	北蟹谷	廣島 菜美		
	埴生・南谷・石動・子撫・宮島	大門 義則		
	庄下・出町	野畑裕美子		
高岡市	若林・油田・中野	加藤 僚一		
	高波・林	山本麻由子		
	鷹栖・東野尻・五鹿屋	島田 真琴		
高岡市	太田・南般若・柳瀬	安川 孝志		
	般若・東般若・梅檀野・梅檀山	藤村 考央		
	東山見・青島・雄神・種田	島岡 貴顕		
高岡市	井波・南山見・井波高瀬・山野・利賀	西野 峻輔		
	野尻・東石黒・安居	加藤日香里		
	南野尻・福野高瀬・広塚	加納 明		
高岡市	南山田・大鋸屋・城端・平	増澤 龍一		
	北野・蓼谷・井口・上平	舘 竜二		
	福光・石黒・南蟹谷・北山田	浅名 悠斗		
高岡市	八代・阿尾・藪田・宇波・女良	多古 寛都		
	西部・東部・二上・能町	江口 駿		
	二塚・野村・小勢・中田・般若野	矢後奈都美		
高岡市	北部・守山・福田・国吉・石堤	永瀬 眞都		
	伏木・牧野・太田	柴 侑杏		
	佐野・戸出・北般若・是戸	彦間 竜斗		
高岡市	東五位・立野・山王・赤丸	廣島 菜美		
	醍醐・福岡・大滝・西五位・五位山	松浦 真優		
	塚原・作道・片口・新湊	藤村 賢太		
高岡市	堀岡・海老江・七美・本江・下村	村川 拳徳		
	大門・浅井・榑田・水戸田・二口	上野 将之		
	三ヶ・戸破・橋下条・大江	谷井 佳輔		
高岡市	大島・金山・黒河・池多	竹内 優弥		
	津沢・東蟹谷・水島・藪波	土田 成章		
	松沢・正得・荒川・若林	鹿島 匠生		
高岡市	北蟹谷	廣島 菜美		
	埴生・南谷・石動・子撫・宮島	大門 義則		
	庄下・出町	野畑裕美子		
高岡市	若林・油田・中野	加藤 僚一		
	高波・林	山本麻由子		
	鷹栖・東野尻・五鹿屋	島田 真琴		
高岡市	太田・南般若・柳瀬	安川 孝志		
	般若・東般若・梅檀野・梅檀山	藤村 考央		
	東山見・青島・雄神・種田	島岡 貴顕		
高岡市	井波・南山見・井波高瀬・山野・利賀	西野 峻輔		
	野尻・東石黒・安居	加藤日香里		
	南野尻・福野高瀬・広塚	加納 明		
高岡市	南山田・大鋸屋・城端・平	増澤 龍一		
	北野・蓼谷・井口・上平	舘 竜二		
	福光・石黒・南蟹谷・北山田	浅名 悠斗		
高岡市	八代・阿尾・藪田・宇波・女良	多古 寛都		
	西部・東部・二上・能町	江口 駿		
	二塚・野村・小勢・中田・般若野	矢後奈都美		
高岡市	北部・守山・福田・国吉・石堤	永瀬 眞都		
	伏木・牧野・太田	柴 侑杏		
	佐野・戸出・北般若・是戸	彦間 竜斗		
高岡市	東五位・立野・山王・赤丸	廣島 菜美		
	醍醐・福岡・大滝・西五位・五位山	松浦 真優		
	塚原・作道・片口・新湊	藤村 賢太		
高岡市	堀岡・海老江・七美・本江・下村	村川 拳徳		
	大門・浅井・榑田・水戸田・二口	上野 将之		
	三ヶ・戸破・橋下条・大江	谷井 佳輔		
高岡市	大島・金山・黒河・池多	竹内 優弥		
	津沢・東蟹谷・水島・藪波	土田 成章		
	松沢・正得・荒川・若林	鹿島 匠生		
高岡市	北蟹谷	廣島 菜美		
	埴生・南谷・石動・子撫・宮島	大門 義則		
	庄下・出町	野畑裕美子		
高岡市	若林・油田・中野	加藤 僚一		
	高波・林	山本麻由子		
	鷹栖・東野尻・五鹿屋	島田 真琴		
高岡市	太田・南般若・柳瀬	安川 孝志		
	般若・東般若・梅檀野・梅檀山	藤村 考央		
	東山見・青島・雄神・種田	島岡 貴顕		
高岡市	井波・南山見・井波高瀬・山野・利賀	西野 峻輔		
	野尻・東石黒・安居	加藤日香里		
	南野尻・福野高瀬・広塚	加納 明		
高岡市	南山田・大鋸屋・城端・平	増澤 龍一		
	北野・蓼谷・井口・上平	舘 竜二		
	福光・石黒・南蟹谷・北山田	浅名 悠斗		
高岡市	八代・阿尾・藪田・宇波・女良	多古 寛都		
	西部・東部・二上・能町	江口 駿		
	二塚・野村・小勢・中田・般若野	矢後奈都美		
高岡市	北部・守山・福田・国吉・石堤	永瀬 眞都		
	伏木・牧野・太田	柴 侑杏		
	佐野・戸出・北般若・是戸	彦間 竜斗		
高岡市	東五位・立野・山王・赤丸	廣島 菜美		
	醍醐・福岡・大滝・西五位・五位山	松浦 真優		
	塚原・作道・片口・新湊	藤村 賢太		
高岡市	堀岡・海老江・七美・本江・下村	村川 拳徳		
	大門・浅井・榑田・水戸田・二口	上野 将之		
	三ヶ・戸破・橋下条・大江	谷井 佳輔		
高岡市	大島・金山・黒河・池多	竹内 優弥		
	津沢・東蟹谷・水島・藪波	土田 成章		
	松沢・正得・荒川・若林	鹿島 匠生		
高岡市	北蟹谷	廣島 菜美		
	埴生・南谷・石動・子撫・宮島	大門 義則		
	庄下・出町	野畑裕美子		
高岡市	若林・油田・中野	加藤 僚一		
	高波・林	山本麻由子		
	鷹栖・東野尻・五鹿屋	島田 真琴		
高岡市	太田・南般若・柳瀬	安川 孝志		
	般若・東般若・梅檀野・梅檀山	藤村 考央		
	東山見・青島・雄神・種田	島岡 貴顕		
高岡市	井波・南山見・井波高瀬・山野・利賀	西野 峻輔		
	野尻・東石黒・安居	加藤日香里		
	南野尻・福野高瀬・広塚	加納 明		
高岡市	南山田・大鋸屋・城端・平	増澤 龍一		
	北野・蓼谷・井口・上平	舘 竜二		
	福光・石黒・南蟹谷・北山田	浅名 悠斗		
高岡市	八代・阿尾・藪田・宇波・女良	多古 寛都		
	西部・東部・二上・能町	江口 駿		
	二塚・野村・小勢・中田・般若野	矢後奈都美		
高岡市	北部・守山・福田・国吉・石堤	永瀬 眞都		
	伏木・牧野・太田	柴 侑杏		
	佐野・戸出・北般若・是戸	彦間 竜斗		
高岡市	東五位・立野・山王・赤丸	廣島 菜美		
	醍醐・福岡・大滝・西五位・五位山	松浦 真優		
	塚原・作道・片口・新湊	藤村 賢太		
高岡市	堀岡・海老江・七美・本江・下村	村川 拳徳		
	大門・浅井・榑田・水戸田・二口	上野 将之		
	三ヶ・戸破・橋下条・大江	谷井 佳輔		
高岡市	大島・金山・黒河・池多	竹内 優弥		
	津沢・東蟹谷・水島・藪波	土田 成章		
	松沢・正得・荒川・若林	鹿島 匠生		
高岡市	北蟹谷	廣島 菜美		
	埴生・南谷・石動・子撫・宮島	大門 義則		
	庄下・出町	野畑裕美子		
高岡市	若林・油田・中野	加藤 僚一		
	高波・林	山本麻由子		



むかいなかの よしかず
向中野 芳和さん (46)
まりこ
真理子さん (46)

つながりが育む笑顔の農園

実体験を大切に
農園では30種類のブルーベリーを栽培しており、毎年、老若男女を問わず多くの人が訪れる。
「実際に体験してもらったことが大切なんです」と話す芳和さん。お客さんが自分で摘んだブルーベリーをおいしく口に頬張り、笑顔を見せてくれる——そんな体験を届けられていることが、何よりうれしく思う。



魚津市上野方の向中野芳和さん(46)と真理子さん(46)は、ブルーベリー狩り体験農園「むかいさんの農園」と、収穫したブルーベリーを使ったたいやきなどの加工品を販売する移動販売店「むかいさんのたいやき」を夫婦で営んでいる。

お客さまの声から

移動販売店は、体験農園を利用したお客さんの声をきっかけに誕生した。
「お客さまの声がヒントなんです」と真理子さん。たいやきに使うあんこは、地元のと菓子店「大崎丸善」のものを使用している。
メニューには、ブルーベリーを練り込んだあんこや、あんことカスタードクリームの2種類を同時に味わえる商品など、個性豊かな品が並ぶ。これらはすべて、お客さんの声をヒントに生まれたものだという。
「これからも地域やお客さまとのつながりを大切に、喜んでもらえるよう取り組んでいきたい」と、2人は笑顔で語ってくれた。

HP <https://mukainakano.com/>

※ブルーベリー農園は6月中旬から8月下旬、移動販売店は9月中旬から5月末まで営業

Instagramにて
情報発信中です！



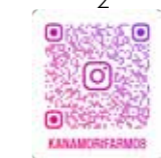
MUKAINAKANO_MARIKO



カナモリファーム
かなもり だいすけ
金森 大祐さん

南砺市大窪のカナモリファームで、多品目の野菜栽培に取り組み金森大祐さん(42)。京都府出身で、食品関係の営業職を経て就農しました。
「味と栄養価を重視した野菜を届けたい」と、農薬や化学肥料を極力使わず、土づくりにこだわった栽培を実践しています。作物ごとに土壌分析を行い、有機肥料で養分バランスを整えるなど、手間を惜しまない丁寧な管理が特長です。夏場には太陽熱を活用した土壌消毒も取り入れ、安心して食べられる環境づくりに徹底。収穫した野菜は直売所や

スーパーで販売されるほか、飲食店などにも提供され、見た目や彩りにも工夫を凝らした商品づくりで、多くの人に親しまれています。
「また食べたい」と思ってもらえる野菜づくりを目指し、南砺の大地からこだわりの野菜を届けています。今回はカナモリファーム「季節の野菜セット」をクロスワードクイズ正解者の中から抽選で8名様にプレゼントします！



1	2			3	4
5			6		B
	7	8			
9		10		11	
12	13			14	15
16			17		

きずなくん クロスワードクイズ

応募締切：6月19日(金) 当日消印有効

- たて
- 水を流すために地面に掘られたくぼみ
 - コケ類などが持つ生殖細胞
 - 簡単な建物
 - 器械体操の時に敷くもの
 - メイドの管理や雇い主の世話を全般的に行う職業
 - 鯉の刺身をこうとも言う
 - この家お貸しします
 - おにぎりの具で鯉節
 - 公開〇〇放送
 - 精〇〇商〇〇、闘〇〇
- よこ
- 商品の出来や形を示すために作られたもの
 - 将棋やチェスで動かすもの
 - 鼻が長い
 - 男性の上半身の肌着
 - 指でぎゅーっ
 - 音だけで番組を楽しむ放送
 - 剣道で使う部道具
 - もう既に過ぎ去ってしまったとき
 - マウンテン
 - 高いところから見下ろしてごらんよ

今回のプレゼント



カナモリファーム
『季節の野菜セット』

8名様

郵便ハガキに、①A~Dを順に並べたクイズの答え②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見・ご感想をご記入のうえ、ご応募ください。
◎宛先：〒939-8177 富山市安養寺 340 番地 1
NOSAI とやま きずなくんクロスワードクイズ係

前回の答え / 「きあい」
たくさんのご応募ありがとうございました。

※プレゼントの発送をもって、当選者の発表にかえさせていただきます。 ※いただいたご意見・ご感想を匿名にて紙面に掲載させていただく場合があります。 ※お送りいただいたハガキの内容は、プレゼントの発送と紙面づくり以外の目的には使用いたしません。

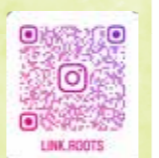
おでかけとやま LINK&Roots (上市町)



2026年3月にオープンしたマルシェ「LINK&Roots」。かわいらしい店内に並ぶのは、すべて富山県内で生まれたこだわりの品々。新鮮な野菜や丁寧な作られた加工品、精肉、スイーツまで、思わず手に取りたくなるラインナップが揃います。
休日にはイベントも開催しているので、最新情報はぜひInstagramでチェックしてみてください。



Data.
LINK&Roots
④ 上市町柿沢5523-1 (スーパー農道の柿沢交差点付近)
☎ 070-5353-0242
🕒 9:30 ~ 16:00 (火曜定休)





米粉で作る 春キャベツのジョン(チヂミ)



ほうれん草のナムル

材 料

※24cmのフライパンに2枚作れます。

米粉で作る春キャベツのジョン(チヂミ)

春キャベツ ……………200g
豚ひき肉 ……………140g
干しエビ ……………10g
ゴマ油 ……………大さじ4
サラダ油、塩コショウ ……適量

A 米粉 ……………80g
白玉粉 ……………40g
水 ……………120ml
卵 ……………1個
中華だしの素 ……小さじ1

B 味噌 ……………大さじ1
醤油 ……………大さじ1
酢 ……………大さじ1
コチュジャン ……………大さじ1/2
ハチミツ ……大さじ1/2
いりゴマ(白) ……大さじ1
すりゴマ(白) ……………大さじ1/2
豆板醤やラー油 ……適量(お好みで)

ほうれん草のナムル

ほうれん草 ……………400g
醤油 ……………大さじ1
砂糖 ……………大さじ1/2
ニンニク ……………1片
ゴマ油 ……………大さじ1
いりゴマ(白) ……………大さじ1
すりゴマ(白) ……………大さじ1

作 り 方

米粉で作る春キャベツのジョン(チヂミ)

- ①春キャベツは5mm幅の細切りにします。
- ②豚ひき肉は適量のサラダ油でほぐしながら炒め、軽く塩コショウをします。
- ③ボウルに**A**を入れ、ダマにならないようによく混ぜて、①、②と干しエビを加え、混ぜ合わせます。
- ④フライパンにゴマ油大さじ2と③の半量を広げて、弱火～中火で片面4～5分程度焼きます。
- ⑤焼き色がついたら裏返して同じように焼きます。生地が柔らかいので、裏返す際はフライパンと同程度の大きさの皿に一度移してから裏返してください。
- ⑥焼きあがったら適当な大きさに切り分け、**B**を混ぜ合わせたタレを付けていただきます。



ほうれん草のナムル

- ①3ℓ程度のお湯を沸かして塩を小さじ1加え、ほうれん草の茎の部分を入れて30秒ゆでた後、葉先を入れてさらに30秒(計1分程度)ゆでて冷水にとり、水気を絞って4～5cmに切り分けます。
- ②①はさらにしっかりと水気を絞り、ほぐしながらボウルに入れ、醤油、砂糖、すりおろしたニンニクを加えて、手よくもみ込みます。
- ③ゴマ油を加え、さらにもみ込みます。
- ④いりゴマ、すりゴマを加え、和えて完成です。

